

ПРИНЯТ
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад «Жайна»
с. Дачу-Борзой Шатойского
муниципального района»
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Жайна»
с. Дачу-Борзой Шатойского
муниципального района»
от 29 августа 2025 г. №- 88

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025 – 2026 учебный год (холодный период года)

№ п/п	Режимные моменты	2-младшая группа «Светлячки»	Средняя группа «Почемучки»	Старшая группа «Непоседы»
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
2.	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
4.	Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	8.50-9.15
5.	Занятия (включая физкультминутку в процессе занятия) -перерыв во время занятий для физкультминутки, не менее – 2-х минут, -перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.20-9.35 9.45-10.00	09.15-09.35 09.45-10.05	09.15-09.40 09.50-10.15
6.	Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.00-11.40	10.05-11.40	10.15-11.40
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40.-12.00	11.40.-12.00	11.40.-12.00
9.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
11.	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10.-15.30	15.10.-15.30	15.10.-15.30
12.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник *	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
13.	Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25
14.	Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.10	16.00-17.10	16.00-17.10
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
16.	Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

*При 12 – часовом пребывании детей ужин можно заменить на «уплотненный полдник», если включить в него блюда ужина и увеличить калорийность (подп. 8.1.2.2. п СанПин 2.3/2.4.3590-21)