

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад
«Жайна» с. Дачу-Борзой Шатойского
муниципального района»
(протокол от 31.08.2020 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Жайна»
с. Дачу-Борзой Шатойского
муниципального района»
от 31 августа 2020 г. № 69



Режим дня в холодный период

В ДОУ	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к ООД, ООД (включая перерывы)	9.00-10.00	8.55-10.00	8.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00	10.00-12.10	10.15-12.25
Возвращение с прогулки, самост-ая деятельность	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение худ. лит., дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40
Игры, самост-ая деятельность детей	15.50-16.35	15.50-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35-17.50	16.30-17.50	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самост. деят., уход домой	17.50-19.00	17.50-19.00	18.00-19.00